

## گزارش دوسین هم اندیشی مدیریت امور تربیت بدنی همگانی

موضوع	بررسی طرح چتر ورزش 2
مکان	انتهای خیابان شهید بهشتی - سالن همایش های خانه ورزشکاران
تاریخ	1388/7/23
زمان	ساعت 17-19
برگزارکننده	مدیریت امور تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد
مدعوین	<p><b>آقایان:</b> برادران (قائم مقام معاونت فرهنگی و اجتماعی)، حسین نخعی شریف (مدیر امور تربیت بدنی همگانی شهرداری)، دکتر رضا عطارزاده (عضو هیأت علمی دانشگاه فردوسی)، دکتر رضا اسماعیل زاده (عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی)، عباس چمنیان (عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد)، حسین توانا (کارشناس تربیت بدنی مدیریت)، ضرغامی، محمد رضا بهمنی، یوسفی، علی پارانج، محسن نامور، مصطفی گورکن، محمد حسین کارگر مقدم، علی شمسی زاده، وحید حسینیان، عساری، مرتضی سالاری، حمید سالاری، مسعود مهدوی، شهسوار، یاسر پاهندگان، اکبری، صداقت، ابراهیم نژاد، معینی، احمدی، ثروتی، سجادی، محمدی، زاهدی،</p> <p><b>خانم ها:</b> راحله علیزاده، حریر بهشتی، الهه حریری، حمیده قاسمی، زهرا اخگر اسلامی، نفیسه بخشنده، مونا امینی، ماجده ازهدی، الهام پیغمبری، سمیرا رضایی، فاطمه علیزاده، یآوری، شفیعی، حضرتی، ممدوحی، تازش، تقی زاده، سامی، نظری، صدقیانی، فاتح</p>

جلسه با تلاوت آیاتی چند از کلام ... مجید توسط آقای توانا آغاز شد.

**آقای حسین نخعی شریف مدیر امور تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد:** با عرض سلام خدمت حضار محترم و محترمه، کارشناسان تربیت بدنی که در فراخوان شهرداری آمادگی خود را جهت همکاری اعلام نمودند. در خدمت آقای برادران قائم مقام معاونت فرهنگی و اجتماعی شهرداری و اساتید محترم جناب آقایان عطارزاده، اسماعیل زاده و چمنیان هستیم تا بتوانیم در حوزه تربیت بدنی همگانی در سطح شهر مشهد بویژه شهرداری مشهد به عنوان یکی از نهادهای مهم در ارائه خدمات اجتماعی به شهروندان، پیشرفتی داشته باشیم.

**آقای برادران (قائم مقام معاونت فرهنگی و اجتماعی):** حوزه معاونت فرهنگی و اجتماعی در شهرداری مشهد شامل فعالیت های اجتماعی و فرهنگی می باشد که با عنایت شهردار محترم مشهد مهندس پژمان، فعالیت های فرهنگی و اجتماعی و گردشگری گسترده ای در تمام مناطق شهرداری اجرا شده است. نگاه جدید ما گسترش تربیت بدنی می باشد تا پاسخگوی نیاز بالای شهروندان در این زمینه باشیم. حجم فعالیت های عمرانی مانند احداث زمین های ورزشی و وسایل بدنسازی و اجرای ورزش صبحگاهی و شامگاهی توسط امور تربیت بدنی، در این دوره نسبت به سال گذشته حدوداً 9 برابر شده است. این فعالیت ها توسط کارشناسان و مسئولین تربیت بدنی هر منطقه در حال اجرا می باشد و مدیریت تربیت بدنی نیز از نظرات تخصصی اساتید و کارشناسان تربیت بدنی بهره مند می باشد. اما برای گسترش ورزش همگانی نیازمند افرادی علاقمند به ورزش در سطح شهر هستیم تا بدنبال داشتن شهری سالم و پویا و بانشاط باشند که ما این افراد را فراخوان کردیم. علاقمندیم

## گزارش دوسین هم اندیشی مدیریت امور تربیت بدنی همگانی

با افرادی که در فراخوان شرکت کردند، چه در بعد عملی و چه در بعد نظری همکاری داشته باشیم و نظرات مختلف را در مورد نواقص کارمان بشنویم و از پیشنهادات دوستان بهره مند گردیم.

**دکتر رضا اسماعیل زاده (عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی):** با عرض سلام و تشکر خدمت دوستان، در این جلسه ما بیشتر تمایل به شنیدن نظرات شما پیرامون مدرک و سطح تحصیلات، سابقه کار، سطح رضایت مندی و علاقه، میزان آشنایی با طرح چتر ورزش داریم. هدف ما بیشتر این است که نظرات شما را بشنویم تا راهبردهای مدیریتی را بررسی و برای ارائه بهتر این موضوع قدم برداریم.

**خانم حمیده قاسمی:** کارشناس تربیت بدنی و دارای مدرک مربی گری و داوری در رشته های شنا، آمادگی جسمانی، بدمینتون و اسکواش و ساکن منطقه 2 شهرداری هستیم. از مجموعه فعالیت های شهرداری در بعد ورزش همگانی، بیشتر با ورزش صبحگاهی آشنایی دارم. در بحث ورزش همگانی بیشتر به رشته هایی مانند دو و میدانی، آمادگی جسمانی و .... پرداخته می شود اما می توان به ورزش های دیگری نظیر اسکواش و ... که افراد توانایی پرداخت هزینه هایش را در باشگاهها ندارند، بپردازیم.

**خانم راحله علیزاده:** کارشناس تربیت بدنی و دارای مدرک مربی گری و داوری در رشته های شنا، آمادگی جسمانی، بدمینتون و اسکواش و والیبال ساکن منطقه 2 شهرداری هستیم. با طرح ورزش صبحگاهی که در پارکها با حضور مربی خانم انجام می شود، آشنایی دارم. کار خوبی است اما سن مربیان نسبتاً بالا بوده و تمریناتشان ابتدایی و قدیمی است. البته این تمرینات در سطح عامه مردم بود اما بدلیل گرایش زیاد زنان به ورزش بهتر است در این زمینه بیشتر کار انجام شود. پیشنهاد دارم که با کمک شهرداری در مکانهای مناسب بتوان برای افراد خصوصاً بچه هایی با ناهنجاری اسکلتی فعالیتهایی صورت گیرد و به آنها در زمینه حرکات اصلاحی آموزش دهیم. در پارک حجاب امکانات خوب و فضای کافی برای دوچرخه سواری وجود دارد اما اگر ورزش های دیگری مانند تنیس، اسکیت یا اسکواش نیز در پارکهای سطح شهر گسترش دهیم، تا این ورزشها به مردم معرفی و باعث جذب علاقمندان به ورزش شود، مناسب خواهد بود.

**خانم حریر بهشتی:** کارشناس تربیت بدنی و دارای مدرک مربی گری و داوری در رشته های ژیمناستیک، اسکواش و دوومیدانی ساکن منطقه 10 شهرداری هستیم. به نظر بنده فعالیت هایی که در مورد ورزش همگانی در قالب ورزش صبحگاهی و یا نصب وسایل بدنسازی صورت گرفته است، خوب است ولی کافی نمی باشد. بسیاری از افراد نحوه صحیح کار با دستگاه بدنسازی را نمی دانند و مربیانی که تعیین شده اند، به درستی کار نمی کنند. پیشنهاد می کنم طرحی مانند جاده تندرستی که در تهران اجرا می شود نیز در مشهد اجرا گردد، بطوریکه یکسری پارکهای تجهیز و ایستگاههایی قرار داده شود که مردم را مورد راهنمایی قرار دهند و به آنها بر نامه ورزشی دهند تا حتی بدون مربی بتوانند ورزش کنند.

**خانم الهه حریری:** کارشناس تربیت بدنی و دارای مدرک مربی گری و داوری در رشته های بدمینتون و آمادگی جسمانی، در اجرای مرحله 1 طرح چتر ورزش و طرح ورزش محله مدرسه همکاری داشتم. به نظر من چتر ورزش زیاد کارایی نداشت. آگاهی افراد یا بدلیل نداشتن تخصص و یا فراموشی مطالب یاد گرفته شده پایین بود.

**خانم تکتیم شریفی:** دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی و دارای مدرک مربی گری و داوری در رشته های ژیمناستیک، آمادگی جسمانی، بدنسازی، والیبال، بدمینتون، در طرح چتر ورزش مرحله 2 همکاری داشتم. به نظر من طرح چتر ورزش زیاد کارایی نداشت و مردم بدلیل عدم آگاهی استقبال زیادی نداشتند. پیشنهاد من این است که ما باید طرز تفکر مردم را

## گزارش دومین هم‌اندیشی مدیریت امور تربیت بدنی همگانی

عوض کنیم و مادران و زنان خانه دار را از خانه برای ورزش کردن بیرون بکشانیم. اگر مادر در خانه ای ورزشکار باشد، فکر بچه ها را اصلاح می‌کند.

**خانم مونا امینی:** کارشناس تربیت بدنی و دارای مدرک مربی گری آمادگی جسمانی ساکن منطقه 10 شهرداری هستم و در دبیرستان تدریس می‌کنم. به نظر من طرح نصب وسایل بدنسازی عالی بود و مورد استقبال مردم واقع شد. به نظر من وجود وسایل بدنسازی در پارک‌ها نوعی تبلیغات محسوب می‌شود، البته این تبلیغات کافی نمی‌باشد. اگر این وسایل ورزشی دارای برجسب آگاهی و روش کار و آسیب‌ها و هشدارها باشد، بهتر است.

**خانم ماجده ازهدی:** فوق دیپلم تربیت بدنی و دارای مدرک مربی گری در رشته های ژیمناستیک، آمادگی جسمانی، آمادگی شخصی و در طرح سلامت با شهرداری همکاری داشتم.

**خانم زهرا اخگر اسلامی:** دانشجوی کارشناسی تربیت بدنی و دارای مدرک مربی گری و داوری در رشته های آمادگی جسمانی، شنا، شیرجه و آمادگی جسمانی می‌باشم. با طرح فصلی با ورزش شهرداری همکاری داشتم. پیشنهاد می‌کنم برای افرادی که به صورت رایگان ورزش می‌کنند، محیط رقابتی ایجاد شود تا استقبال و انگیزه مردم بیشتر گردد.

**خانم نفیسه بخشنده:** کارشناس تربیت بدنی و مربی تیراندازی با کمان می‌باشم. به نظر من ما باید دنبال روشی نظیر ارائه بروشورها باشیم تا به افراد خصوصاً خانم ها آگاهی دهیم تا برای سلامتی خودشان ورزش کنند. تا زمانی که مادر خانواده‌ای سالم نباشد، نمی‌تواند خدمات خوبی به اعضای خانواده ارائه دهد. به نظر من اگر بازخوردهای طرح های اجرا شده جمع آوری گردد، راهگشای خوبی برای گسترش بیشتر ورزش تربیت بدنی همگانی می‌باشد.

**خانم ممدوحی:** حدوداً 16 سال در باشگاهها مشغول به کار با افراد مسن هستم و در طرح چتر ورزش در پارک گلها همکاری داشتم. پیشنهاد دارم که امکانات اجرایی پارکها به طور مثال مکانی برای والیبال یا بسکتبال و یا امکان نصب پرده برای حفظ حریم ورزشی خانم ها را برای ورزش بانوان بیشتر تجهیز نمایید. به نظر من برخی مناطق مانند حاشیه جاده‌ها که دستگاههای بدنسازی در آن نصب شده است، زیاد مورد استقبال مردم واقع نمی‌شود لذا می‌توان تعداد این وسایل را در مکان‌هایی مانند پارک‌ها که استقبال مردم بالا است، افزایش داد تا هجوم افراد برای کار کردن با دستگاهها صورت نگیرد.

**خانم سامی:** دانشجوی فوق دیپلم تربیت بدنی مربیگری، دومیدانی، کاراته و قهرمان در سطح کشور هستم. به نظر من اگر دوره های ورزش همگانی را تعمیم دهیم تا افراد بصورت خانوادگی شرکت کنند، استقبال بیشتری صورت می‌گیرد.

**خانم عطایی:** فوق دیپلم تربیت بدنی و مربی ماساژ درمانی، آمادگی جسمانی و بدنسازی هستم. 2 سال در تربیت بدنی کارکنان شهرداری هستم و روی حرکات اصلاحی کار می‌کنم. فعالیت‌های تحقیقاتی بر روی حرکات اصلاحی افراد در استخر سجاد و بچه های گوزپشت در مدرسه صدف انجام دادم. اگر امکان دارد موسیقی ملایمی هنگام ورزش کردن مردم در پارک‌ها پخش شود، برای افزایش انگیزه مردم مفید می‌باشد.

**دکتر عطارزاده:** آیا افراد تجارب کسب شده حاصل از همکاری در طرح های شهرداری را به عنوان تجربه مثبت در جاهای دیگر مورد استفاده قرار داده اند؟

**اکثریت:** موافق بودند که تجربه‌هایی که در همراهی با شهرداری در زمینه طرح‌های ورزش، محله، مدرسه یا چتر ورزش و .... داشتند، باعث رونق کاری و افزایش تجربه فردی خودشان شده است.

**آقای حسین نخعی شریف:** طبق دستورالعمل شهردار محترم از بهمن سال گذشته، مدیریت امور تربیت بدنی بیشتر نقش ستادی گرفته بیشتر نظارت و ارزیابی انجام می‌دهد و کلیه امور اجرایی را به مناطق واگذار کرده است و در واقع کار اجرایی

## گزارش دوسین هم اندیشی مدیریت امور تربیت بدنی همگانی

اصلی بر عهده هیأت‌های ورزشی نظیر هیأت ورزش همگانی و یا کشتی و .... می‌باشد. برنامه ما این است که در هر منطقه علاوه بر کارشناس تربیت بدنی آقا، کارشناس تربیت بدنی خانم هم داشته باشیم. در حال تشکیل بانک اطلاعات ورزشی هستیم تا هر شهروند حداقل تا فاصله 1/5 کیلومتری از خانه اش بتواند به ورزش بپردازد که در این راستا مساجد و مدارس و اماکن ورزش را تجهیز نمودیم. مشهد 13 منطقه و 48 ناحیه و 140 محله دارد و در حال حاضر به دنبال تجهیز محله‌ها می‌باشیم تا در هر محله شهری یک مسجد را به عنوان پایگاه قرار دهیم. در واقع شهرداری هیچ بودجه دولتی دریافت نمی‌کند و همه هزینه هایش را از محل دریافت اعتبارات و عوارض تأمین می‌نماید و از خود مردم به خودشان خدمات ارائه می‌دهد. هر چند بودجه ما محدود می‌باشد ولی تاکنون از محل همین بودجه 65 مکان شهری را به وسایل بدنسازی تجهیز نمودیم و 35 منطقه نیز در دست اقدام می‌باشد. عملکرد ورزشی شهرداری در حوزه ورزش بانوان، ورزش محلات و اماکن ورزشی می‌باشد که در هر کدام از این بحث‌ها شما می‌توانید پیشنهادات خود را ارائه دهید. اما دوستانی که پیشنهادات اجرایی دارند، می‌توانند با ذکر نکات پیشنهادی، به کارشناسان تربیت بدنی مناطق مراجعه نمایند. ما همه تلاش خود را انجام می‌دهیم اما قطعاً کاستی‌های زیادی وجود دارد که با کمک ایده‌ها و نظرات شما تحصیل کرده‌های این رشته می‌توانیم در جهت رفع آنها قدم برداریم.

**آقای ضرغامی:** کارشناس تربیت بدنی و مربی ورزش صبحگاهی پارک شاهد قاسم آباد و دبیر ورزش منطقه 5 مشهد هستیم و دارای مدرک مربیگری و داوری در رشته های هندبال، هاکی، کبدمی، بدمینتون و آمادگی جسمانی می‌باشم. خدماتی که در زمینه ورزش صبحگاهی پارک‌ها و میادین ورزشی ارائه می‌شود خوب است اما کافی نیست. با توجه به محدودیت‌های فرهنگی در زمینه پوشیده بودن فضای ورزشی خانم‌ها، فضا برای ورزش آن‌ها کم است و اگر امکانات بیشتری در هوای سرد ارائه شود خوب است. اکثر شهرها جاده سلامت دارند که فعالیت ورزشی نظیر پیاده روی و دوچرخه سواری در آنجا اجرا می‌گردد اما در مشهد ما چنین چیزی هنوز نداریم و برای برگزاری پیاده روی‌ها مشکل داریم. پیشنهاد می‌کنم که به سرویس کاری و تعمیرات وسایل بدنسازی نصب شده توجه بیشتری صورت گیرد.

**آقای محمد رضا بهمنی:** لیسانس تربیت بدنی و ساکن منطقه 2 و حائز مقام ورزش باستانی مسابقات دانشگاه آزاد هستیم. پیشنهاد می‌کنم امنیت پارک‌ها تأمین گردد تا جلوی فعالیت افراد مزاحم گرفته شود و تمایل خانواده‌ها برای آمدن به پارک‌ها بیشتر گردد.

**آقای چمنیان:** پیشنهاد می‌کنم برای استفاده مناسب از وقت نکاتی را که در مورد ورزش و نقش ورزشی شهرداری ذکر نشده را بیان نمایند.

**دکتر عطارزاده:** در واقع شهرداری رسالت‌های عمرانی و خدماتی مهمی دارد و ورزش تنها مختص شهرداری نمی‌باشد. علت اصلی حضور شما این است که در واقع شما سرمایه‌های این شهر هستید و برای شما هزینه شده است. لذا شما با نظراتتان نشان خواهید داد که شایسته این توجه برای رفع مسائل و نیازهای جدید شهروندان در حوزه ورزش می‌باشید.

**آقای نعمت ا... یوسفی:** کارشناس تربیت بدنی و دارای مدرک مربیگری فوتسال، والیبال و بدمینتون می‌باشم. پیشنهاد می‌کنم به ورزش کوهپیمایی اهمیت بیشتری داده شود و امکانات بیشتری در این مورد نظیر سرویس دهی مناسب به شهروندان ارائه گردد.

**آقای علی پاریج:** فوق دیپلم تربیت بدنی و دارای چند مقام در تیم کشتی و کبدمی دانشگاه و ساکن منطقه 5 می‌باشم. به نظر من بهتر است در کنار هر سری دستگاه‌های بدنسازی نصب شده از یک متخصص استفاده شود تا جلوی آسیب‌ها گرفته شود.

## گزارش دوسین هم اندیشی مدیریت امور تربیت بدنی مگانی

**آقای محسن نامور:** کارشناس تربیت بدنی و دارای مدرک مربی گری دوومیدانی و آمادگی جسمانی و هندبال می باشم. به نظر من باید به ورزش عصرگاهی و شامگاهی نیز مانند ورزش صبحگاهی اهمیت داد و فضای پارکها را از جهت امنیتی آماده تر سازیم.

**آقای مصطفی گورکن:** کارشناس تربیت بدنی و مربی فوتبال و آمادگی جسمانی می باشم. پیشنهاد دارم که افراد توانمند و علاقمند در دو حوزه اجرا و علمی جدا شوند و کمیته های علمی تشکیل گردد تا بصورت تخصصی مسایل ورزشی مانند ناهنجاری اسکلتی و ... را مورد بررسی قرار دهد. ورزش دوچرخه سواری را بین خانم ها بیشتر گسترش دهیم. همکاری بین شهرداری و هیأت ورزش همگانی با آموزش و پرورش صورت گیرد تا جذب بچه ها به سمت ورزش از مدارس به صورت پایه ای انجام گیرد تا به ورزش عادت داده شوند. درمورد نقش ورزش در بیماری شایع پوکی استخوان در خانمها، بیشتر آگاهی داده شود.

**آقای محمد حسین کارگر مقدم:** همه ما می دانیم که نقص های زیادی در مورد ورزش و تربیت بدنی وجود دارد اما به هر حال بودن چنین طرحهایی از نبودنشان بهتر است، ما باید پایه و اساس ورزش را از آموزش و پرورش آغاز کنیم و به نظر من بیشترین ضعف مربوط به اطلاع رسانی می باشد که میزان جذب افراد را کم می کند.

**آقای وحید حسینیان:** کارشناس تربیت بدنی و مربیگری ورزش در آب در منطقه 5 می باشم. به نظر من فضای ورزشی روباز در محلات باید بیشتر گردد تا از هدر رفتن استعدادهای جوانان جلوگیری شود.

**آقای عساری:** به نظر من اطلاع رسانی در مناطق محروم شهر کم می باشد.

**آقای اکبری:** کارشناس تربیت بدنی منطقه 10 و مدرک مربیگری آمادگی جسمانی و چند رشته دیگر دارم. به نظر من تعداد و تنوع وسایل بدنسازی نصب شده کم می باشد.

**آقای حمید سالاری:** کارشناس ارشد تربیت بدنی هستم. به نظر من چتر ورزش فقط پاسخگوی سوالات و مشاوره مردم بود اما چون نسخه ورزشی به مردم ارائه نمی شد و افراد شرکت کننده برای ارزیابی اثر آن کنترل نمی شدند زیاد کارایی نداشت و تأمین کننده اهداف تخصصی ورزش نبود. پیشنهاد دارم که پایگاه تندرستی مردمی در سطح شهر ایجاد که مردم را بعد از مشاوره به آنجا ارجاع دهیم، به آنها برنامه ورزشی دهیم و داده ها را در پایگاه ثبت و تغییرات را کنترل و پیگیری نماییم. همچنین می توانیم آن را به کلینیک ورزشی جهت بررسی آسیب ورزشکاران و یا اصلاح ناهنجاریهای اسکلتی با ورزش تبدیل نماییم که در همه دنیا در حال انجام می باشد. البته جا افتادن فعالیت بین مردم، پروسه زمان بر می باشد. به نظر من در سطح عمومی همه افراد می دانند که باید ورزش کنند؛ اما اگر ورزش همگانی تخصصی شود، مردم از آن بهره و لذت بیشتری می برند.

**آقای صداقت:** کارشناس ارشد تربیت بدنی هستم. به نظر من کارشناسان تربیت بدنی در مورد کیفیت زندگی مردم صحبت می کنند و اطلاعات عملی ورزشی و نه اطلاعات علمی به شهروندان ارائه می دهند. در طرح چتر ورزش شرکت نداشتیم اما با توجه به بازخوردها فکر می کنم بدلائیل زیر کیفیت لازم را نداشته است: کارشناس طرح نمی تواند تمام جزئیات علم تمرین و حرکات اصلاحی را به مردم مشاوره دهد. به نظر من برای افراد شرکت کننده در ورزش همگانی پرونده تشکیل شود تا خصوصیات فیزیولوژیکی و یا روانشناسی و اصلاحی ساختار بدن ثبت گردد و برنامه ارائه شود و میزان بازخورد و پیشرفت افراد در زمینه روحی، کاهش وزن و.. بعد از مثلاً 2 ماه ارزیابی گردد. تشکیل چنین جلساتی در بالا بردن سطح آگاهی مردم نسبت به رشته تربیت بدنی مفید و ارزنده می باشد.

## گزارش دوسین ہم اندیشی مدیریت امور تربیت بدنی همگانی

**آقای ابراهیم نژاد:** کارشناس تربیت بدنی و مربی آمادگی جسمانی و شنا و بسکتبال و ساکن منطقه 7 هستیم. پیشنهاد می کنم، رشته تربیت بدنی به کل افراد جامعه شناسانده و فرهنگ سازی مناسب صورت گیرد. ورزش همگانی بانوان در محلات بیشتر گسترش یابد. باید در چتر ورزش حق الزحمه مناسب پرداخت گردد.

**آقای معینی:** کارشناس تربیت بدنی و مربی دوومیدانی، تنیس روی میز و داور تنیس و فوتبال هستیم. زمین های روباز ورزشی نور کافی ندارد و فضای آنها خیلی به هم نزدیک می باشد. ارتفاع حصار این زمین ها کوتاه است و توپ در خیابان می افتد و ممکن است باعث تصادف گردد.

**آقای احمدی:** کارشناس تربیت بدنی و مربی آمادگی جسمانی و وزنه برداری هستیم. اطلاع رسانی در مورد ورزش همگانی خصوصاً در بین بانوان مهم می باشد چون اگر بخواهیم بستر تأثیر گذار در ورزش همگانی داشته باشیم، لازم است ورزش همگانی را بین خانم ها مانند آقایان یا حتی بیشتر گسترش دهیم. افراد مربی در پارک ها از لحاظ شرایط سنی و اطلاعات باید شایستگی کافی داشته باشند تا باعث دلسردی و دفع افراد نشوند. برای آنان کلاس های توجیهی و آموزشی گذاشته شود تا پاسخگوی سوالات علمی مراجعین باشند.

**آقای ثروتی:** کارشناس تربیت بدنی و مربی آمادگی جسمانی، تنیس، فوتبال و مربی فوتبال، ساکن منطقه 10 هستیم. با تشکر از فعالیت شهرداری برای ورزش مردم پیشنهاد می کنم که روی فضاهای ورزشی مدیریت بیشتری صورت گیرد تا جلوی آسیب ها را بگیرد و همچنین مردمی که از این فضاها استفاده می کنند مورد تشویق قرار گیرند تا سایر افراد نیز جذب شوند.

**آقای محمدی:** کارشناس تربیت بدنی ساکن منطقه 2 و داور فوتبال و مربی والیبال و تغذیه هستیم. تخصصی شدن ورزش کار بسیار خوبی است که جای تشکر از مسئولین دارد. انتقاد داریم که چرا اصلاً هیچ نوع همکاری با صدا و سیما در جهت اطلاع رسانی و گسترش ورزش صورت نمی گیرد.

**آقای زاهدی:** کارشناس تربیت بدنی و مربی رزمی و هاکی و آمادگی جسمانی هستیم. به نظر بنده شهرداری بیشتر به ورزش مناطق بالای شهر توجه دارد، در حالیکه معضلات ورزشی بیشتر به مناطق پایین شهر و فرهنگ سازی در آنجا مربوط می شود. برای اطلاع رسانی گسترده به جای صدا و سیما (بدلیل بالا بودن هزینه ها) می توان از بروشورها استفاده کرد. اما بیشتر بروشورهای شهرداری در بحث بازیافت می باشد و توزیع گسترده بروشورهای ورزشی در باشگاهها و بین مردم به صورت نمی گیرد. اگر تعدادی زمین چمن مصنوعی در مشهد مانند تهران ایجاد شود، علاوه بر زیباسازی شهر باعث جذب بیشتر ورزشکاران می شود. به نظر من وجود شورای محلات و رابط ورزشی در هر محله در گسترش ورزش همگانی نقش بسزایی دارد.

**آقای مسعود مهدوی:** مربی دوچرخه سواری و رشته های ورزش سه گانه هستیم. پیشنهاد می کنم که مسیر جدیدی برای دوچرخه سواری تعیین گردد و پیست دوچرخه سواری تأسیس گردد تا علاقمندان بدون آزار و اذیت دیگران بتوانند در آن جا تمرین نمایند.

**آقای یاسر پاهندگان:** دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی هستیم. پیشنهاد می کنم که با دانشگاهها تعامل بیشتری برقرار گردد، بطوریکه بتوان از موضوعات پایان نامه دانشجویان تربیت بدنی در راستای بررسی جنبه های اجرای طرح های ورزشی نظیر چتر ورزش استفاده بیشتری نمود.

**آقای شهسوار:** دانشجوی کارشناس ارشد رشته تربیت بدنی هستیم. به نظر بنده شهرداری در بحث ورزش همگانی گوی سبقت را از اداره تربیت بدنی ربوده و فعالیت های ارزنده ای را ارائه نموده است. طرح های ورزشی نظیر ورزش محله و مدرسه

## گزارش دوسین هم‌انندی مدیریت امور تربیت بدنی همگانی

و چتر ورزش و... پله‌های نردبان ورزش همگانی می‌باشد که شهرداری را به سمت رسیدن به اهدافش پیش می‌برد. برای موفقیت بیشتر طرح‌ها باید به مشورت و همفکری در شروع کار اهمیت و آن را در اختیار انجمنی از افراد با تجربه (کمیته طرح) قرار دهیم و بدنبال این باشیم که بعد اجرای طرح بدنبال ارزیابی موفقیت آن باشیم. علاوه بر این برای تبدیل ورزش به یک ارزش در بین مردم، باید افرادی ورزشی و مردمی (نه افراد کمیته طرح) در حوزه‌های اجرایی طرح‌ها وارد گردند.

**دکتر عطارزاده:** اساتید نمی‌توانند دانشجویان را به سمت خاصی متمایل نمایند بلکه خود شهرداری می‌تواند موضوعاتی را تعیین و به دانشجویان اطلاع‌رسانی نماید تا برای نظارت و ارزیابی طرح از آنان استفاده گردد. همچنین شهرداری می‌تواند با اجرای طرح پژوهشی و تقبل هزینه‌ها به گسترش ورزش مساعدت مضاعف نماید.

**آقای برادران:** واقعیت مطلب این است که پژوهش‌های صرفاً نظری چه در زمینه ورزش و یا زمینه‌های دیگر در اجرا بازتاب زیاد موفقی نداشته است. اما با این وجود ما از این پیشنهاد استقبال کرده و انشاءالله طی مشورت با مدیر پژوهش شهرداری آمادگی شهرداری را برای همکاری در اجرای طرح‌های پژوهشی دانشجویی اعلام می‌داریم.

**آقای نخعی شریف:** شهرداری در راستای همگانی کردن ورزش در مناطق مختلف شهری زمین‌هایی را برای ورزش شهروندان تجهیز کرده است. مشکل ما تجهیز زمین‌های ورزشی نیست چون بعد از تجهیز با وجود اینکه محیط از آلودگی و یا فساد پاک گردید اما مورد استقبال مردم واقع نشد. به نظر بنده باید در زمینه ورزش همگانی فرهنگ سازی شود تا گرایش مردم به ورزش افزایش یابد. زمانی می‌توان گفت تا حدودی به اهدافمان (که همان همگانی نمودن ورزش بین اقشار جامعه است) نزدیک شده ایم که بتوانیم این فرهنگ را نهادینه کنیم، که مردم ورزش‌های همگانی را از نهادهای مسئول طلب کنند و صرفاً به دنبال ورزش قهرمانی نباشند. پیرو فرمایشات جناب آقای برادران باید عرض کنم، شهرداری مصوبه‌ای را از سال 79 در مورد طرح‌های پژوهشی تعریف نموده است؛ که اگر موضوعات پایان‌نامه دانشجویان ارشد و یا دکتری مرتبط با موضوعات شهرداری باشد، ضمن حمایت، بخشی از هزینه‌های آن را تقبل می‌نماید. در این راستا سعی خواهیم کرد تا با نشستی در حضور کارشناسان و مدیران و دانشجویان ارشد و اساتید موضوعاتی را تعیین و به دانشگاه‌ها ارسال نماییم. از همه دوستانی که حضور داشتند و از اساتید محترم که وقتشان را در اختیار ما قرار دادند، تشکر می‌کنم و هدیه‌ای به رسم یادبود تقدیم می‌گردد.

### نتیجه‌گیری:

در همین رابطه، پرسشنامه‌ای جهت نظرسنجی در خصوص طرح چتر ورزش محلات؛ در بین 45 نفر از کارشناسان و مسئولان تربیت‌بدنی حاضر در جلسه<sup>1</sup>، توزیع شد که از تحلیل سؤالات پرسشنامه طرح چتر ورزش، می‌توان به نتایج زیر اشاره نمود: 70 درصد از افراد شرکت‌کننده مدرک لیسانس و 13 درصد فوق‌لیسانس بودند. 92/4 درصد از شرکت‌کنندگان معتقد بودند که رشد و توسعه ورزش همگانی در مشهد جزو وظایف اصلی هیات ورزش‌های همگانی و اداره تربیت‌بدنی مشهد و شهرداری می‌باشد. 50 درصد افراد بیان کردند که مدیریت امور تربیت‌بدنی همگانی شهرداری مشهد در زمینه ورزش همگانی و 42 درصد در زمینه ورزش همگانی، قهرمانی و کارکنان فعالیت می‌کند. 57 درصد افراد بیان کردند که طرح «مدرسه - محله - ورزش»، طرحی است پیرامون استفاده از فضای ورزشی مدارس در ساعات غیردرسی جهت فعالیت ورزشی اهالی محل و 35 درصد طرح را پیرامون تجهیز فضای ورزشی مدارس به وسایل ورزشی، و 7 درصد استفاده از مربیان ورزشی مدارس در

<sup>1</sup> - همچنین تعداد 150 پرسشنامه مشابه در بین کارشناسان تربیت‌بدنی آموزش و پرورش، تربیت‌بدنی ادارات و مراکز علمی و پیشکوتان و صاحب‌نظران توزیع که نتایج آن در آینده (پایان سال) در کتابچه‌ای منعکس و ارائه می‌گردد.

## گزارش دوسمین هم‌اندیشی مدیریت امور تربیت بدنی همگانی

محلات را از اهداف این طرح بیان کردند. 93 درصد مشاوره ورزشی را جزء خدمات طرح چتر ورزش به شهروندان می‌دانستند. به نظر 61/5 درصد ورزش صبحگاهی و شامگاهی، 23 درصد ایجاد فضاهای ورزشی روباز از جمله فعالیت‌های مدیریت می‌باشد که در جامعه نمود بیشتری داشته است. 70 درصد از افراد تشکیل کمیته‌های ورزشی و 16 درصد افراد مشارکت شهرداری با هیأت‌های ورزشی و 15 درصد شناسایی شرکت‌های ورزشی را در استفاده بهینه از فضاهای ورزشی روباز موجود در سطح شهر که توسط شهرداری مشهد احداث گردیده است، مفید می‌دانند. به نظر شرکت‌کنندگان 61 درصد کمبود فضاهای مناسب و امکانات ورزشی و عدم اطلاع‌رسانی مناسب و 23 درصد عدم اطلاع‌رسانی مناسب و 16 درصد کمبود امکانات ورزشی را جزء بیشترین مشکل شهروندان برای پرداختن به ورزش شهروندی می‌دانستند. شرکت‌کنندگان 39 درصد ورزش صبحگاهی، 23 درصد ایجاد فضاهای ورزشی روباز و 16 درصد نصب وسایل بدنسازی پارکی را در گسترش ورزش همگانی مؤثر می‌دانند. 77 درصد افراد شرکت‌کنندگان تا به حال بروشورهای درمانی مدیریت امور تربیت بدنی همگانی شهرداری را مطالعه کرده و 23 درصد مطالعه نکردند. 54 درصد شرکت‌کنندگان در صورت تأمین بودجه و اعتبار کافی و تعیین یک پیمانکار (طبق ضوابط) جهت حفاظت و نگهداری از فضاهای ورزشی موجود، 38 درصد استفاده از مشارکت و همکاری نهادهای محلی مانند مساجد و شناسایی یک نفر ورزشکار یا معتمد محل را جهت استفاده بهینه از فضاهای ورزشی روباز موجود در سطح شهر که توسط شهرداری مشهد احداث گردیده است، مفیدتر می‌دانستند.